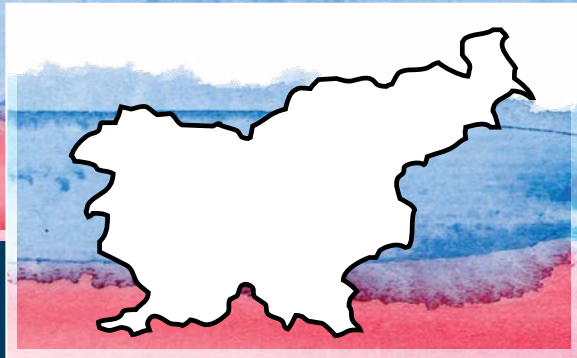


STARANJE V SLOVENIJI



INŠTITUT
ANTONA TRSTENJAKA
ZA GERONTOLOGIJO IN MEDGENERACIJSKO SOŽITJE

Monografija Staranje v Sloveniji prinaša raziskovalna spoznanja o 25 temah staranja in medgeneracijskega sožitja. Štirinajst avtorjev – po starosti so iz vseh generacij – je v luči tujih in domačih spoznanj obdelovalo podatke velike reprezentativne terenske raziskave *Potrebe, zmožnosti in stališča prebivalcev Slovenije, ki so stari 50 let in več*. Knjiga prinaša pristne informacije o tem, kaj 750.000 nad 50 let starih ljudi v Sloveniji potrebuje za svoje staranje in sožitje, kaj pri tem sami zmorejo in kaj hočejo. Na osnovi teh spoznanj bodo politika, javna uprava, znanosti in stroke ter civilne organizacije lažje in uspešneje ustvarjale ugodne pogoje za kakovostno staranje in solidarno sožitje med generacijami v Sloveniji. Knjiga je koristno branje tudi za vsakogar, da se bo lažje staral in živel z drugimi.



KAZALO

Predgovor	7
O razkrivanju in aktiviranju človeških potencialov v vseživljenjskem okolju. Izkustvena spoznanja, teoretske iztočnice in izzivi za delovanje v praksi (prof. dr. Zdravko Mlinar, SAZU)	9
I. Umestitev in predstavitev raziskave	21
1. Današnje zanimanje za staranje, starost in medgeneracijsko sožitje (Jože Ramovš)	23
2. Predstavitev raziskave (Jože Ramovš)	37
II. Generacije, sožitje in staranje	61
3. Medgeneracijsko sožitje in solidarnost (Ksenija Ramovš)	63
4. Zadovoljstvo s svojim življenjem v luči življenjskih sprememb (Martina Starc in Mateja Zabukovec)	99
5. Sobivanje in samovanje v starosti (Maja Rant)	119
6. Starosti prijazno okolje v slovenskih mestih in na podeželju (Slavica Valenčak)	131
7. Premožensko stanje (Ksenija Saražin Klemenčič)	151
8. Zgodnje upokojevanje (Ksenija Saražin Klemenčič)	167
9. Kaj materialnega pogrešajo? (Mateja Zabukovec)	179
10. Prostovoljsko druženje s starim človekom (Maja Rant)	189
III. Aktivno, zdravo in dostojanstveno staranje ter oskrba v onemoglosti	197
11. Doživljanje sreče (srečnost starejših ljudi) (Martina Starc)	199
12. Navdušenje in staranje (Blaž Švab, Mojca Slana in Jože Ramovš)	223
13. Želje starejših ljudi (Blaž Podpečan)	241
14. Bivalne razmere starejših ljudi (Tina Lipar)	261
15. Samostojnost in pomoč pri vsakodnevni opravi (Maja Rant)	269

16. Hoja in druga gibljivost – pogoj za samostojno življenje v starosti (Jože Ramovš)	279
17. Oskrba v onemoglosti (Jože Ramovš, Tina Lipar, Marta Ramovš)	305
18. Nasilje nad starejšimi (Ksenija Ramovš)	341
19. Težave in stiske kot izziv za iskanje rešitev in novih poti (Beata Akerman)	351
IV. Informacijsko, kulturno in duhovno poglobljeno staranje	359
20. Računalniška pismenost in model za e-opismenjevanje starejših (Jože Ramovš)	361
21. Spremljanje medijev in kulture (Blaž Švab)	381
22. Slovenščina in odnos do nje (Jože Ramovš)	389
23. Vrednote v dosedanjem življenju in za starost (Martina Starc)	403
24. Religioznost starejših in njena pomoč h kakovostni starosti (Vinko Potočnik)	421
25. Duhovne potrebe in zmožnosti v luči staranja in sožitja (Jože Ramovš in Marta Ramovš)	443
V. Kvantitativni sumarni podatki raziskave v vprašalniku	475
VI. Povzetek ugotovitev	535
Avtorji	555
Objave iz te raziskave	563
Summary, key words and authors	569
Misli ob knjigi Staranje v Sloveniji (prof. dr. Vlado Dimovski)	595