



PONUDBA USPOSABLJANJ SLOVENSKE FILANTROPIJE ZA ORGANIZACIJE, KI VKLJUČUJEJO PROSTOVOLJCE

Slovenska filantropija vam nudi naslednja usposabljanja:

1. **Predstavitve prostovoljstva**
2. **Delavnica o prostovoljstvu**
3. **Poglobljena delavnica o prostovoljstvu**
4. **Uvodno usposabljanje prostovoljcev**
5. **Vodenje skupin in skupinska dinamika, tematsko usposabljanje**
6. **Vzpostavljanje kakovostnega odnosa med prostovoljcem in uporabnikom, tematsko usposabljanje**
7. **Dobra komunikacija, tematsko usposabljanje**
8. **Medgeneracijsko prostovoljstvo, tematsko usposabljanje**

Podrobnejši opisi usposabljanj sledijo na naslednjih straneh.



Prisluhnili vam bomo in **pripravili usposabljanja tudi izven ponujenih programov**, saj si prizadevamo izpolniti potrebe in pričakovanja vseh zainteresiranih za začetek ali razvoj organiziranega prostovoljstva.

Zakaj usposabljanja za prostovoljce zaupati ravno nam?

- Usposabljanja Slovenske filantropije **odgovarjajo na izzive**, s katerimi se prostovoljci **srečujejo v praksi**, saj smo **nacionalna referenčna organizacija** na tem področju z veliko izkušnjami »s terena«.
- Največja prednost naših usposabljanj leži v **kakovostnih in izkušenih izvajalcih**, ki so sposobni v kratkem času povezati skupino, slišati potrebe udeležencev in podati vsebine na strokoven ter hkrati zanimiv način.

Kontaktna oseba za usposabljanja: Tjaša Arko, tjasa.arko@filantropija.org, 01 433 40 24, 031 786 028

1. PREDSTAVITEV PROSTOVOLJSTVA

Za vse zainteresirane, ki jih zanima pomen prostovoljstva.

Na dogodkih, kjer bi želeli predstaviti prostovoljstvo vašim članom ali širši javnosti.

TRAJANJE: 1 pedagoška ura

VSEBINA:

- Na katera vprašanja v družbi odgovarjamo s prostovoljstvom?
- Kaj motivira posameznike, da se aktivirajo in kako si najdejo primerno delo?
- Kje so meje prostovoljstva?
- Etika na področju prostovoljstva.

CENA:

86,00 € za članice Slovenske mreže prostovoljskih organizacij

129,00 € za vse ostale organizacije

Potne stroške plača naročnik, DDV je vključen v ceno.

Informacije o vključitvi v Slovensko mrežo prostovoljskih organizacij najdete na:

<http://www.prostovoljstvo.org/za-organizacije>



*»Želeli smo **interaktivno podajanje znanja** prostovoljcem, podajanje vsebine na drugačen, **zanimiv način** in to tudi dobili.«*

Zala Krelj, CSD Škofja Loka

Vsebine lahko prilagodimo ciljni skupini in tematiki dogodka.

2. PREDSTAVITVENA DELAVNICA O PROSTOVOLJSTVU

Za organizacije, ki v programe vključujete nove prostovoljce oziroma želite že aktivne prostovoljce spomniti na njihovo vlogo v organizaciji.

TRAJANJE: 2 pedagoški uri

VELIKOST SKUPINE: do 18 udeležencev

VSEBINA:

- Kaj je prostovoljsko delo in kje so njegove meje?
- Kaj motivira udeležence za prostovoljsko delo?
- Kako čim boljše prostovoljiti?
- Prostovoljčeve pravice in odgovornosti.

CENA:

86,00 € za članice Slovenske mreže prostovoljskih organizacij

129,00 € za vse ostale organizacije

Potne stroške plača naročnik, DDV je vključen v ceno.

Informacije o vključitvi v Slovensko mrežo prostovoljskih organizacij najdete na:

<http://www.prostovoljstvo.org/za-organizacije>



*»Delavnica mi je bila zelo všeč, bila je hkrati **zabavna, sproščena in poučna**. Ker letos prvič sodelujem kot prostovoljka v vrtcu, sem bila **hvaležna** za nove informacije, zgodbe, mnenja in napotke, ki mi **bodo še kako koristili**. Mislim, da ti take vrste delavnic in opravljanje prostovoljstva v življenje prinesejo veselje, energijo, nove izkušnje in spodbudo.«*



3. DELAVNICA O PROSTOVOLJSTVU

Za organizacije, ki v programe vključujete nove prostovoljce, jih želite povezati in jih spomniti na njihovo vlogo v organizaciji.

TRAJANJE: od 3 do 4 pedagoške ure

VELIKOST SKUPINE: do 18 udeležencev

VSEBINA:

- Kaj je prostovoljsko delo in kje so njegove meje?
- Kaj me motivira za prostovoljsko delo?
- Vzpostavljanje dobrega odnosa med prostovoljcem in uporabnikom.
- Pravice in odgovornosti prostovoljca, organizacije in uporabnika.
- Etika na področju prostovoljstva.

CENA:

170,00 € za članice Slovenske mreže prostovoljskih organizacij

229,00 € za vse ostale organizacije

Potne stroške plača naročnik, DDV je vključen v ceno.

Informacije o vključitvi v Slovensko mrežo prostovoljskih organizacij najdete na:

<http://www.prostovoljstvo.org/za-organizacije>



»Vsako leto se za izvedbo uvodne delavnice za prostovoljce obrnemo na Slovensko filantropijo. Delavnice so vedno zelo kakovostno in razumljivo izvedene.«

MISC Infopeka, Nataša Usar



4. UVODNO USPOSABLJANJE PROSTOVOLJCEV

Za organizacije, ki želijo prostovoljstvo celostno približati svojim prostovoljcem, jih med seboj povezati ter pripraviti na različne nepredvidene situacije, ki se lahko zgodijo pri delu.

TRAJANJE: od 6 do 8 pedagoških ur

VELIKOST SKUPINE: do 18 udeležencev

VSEBINA:

- Kaj je prostovoljsko delo in kakšen vpliv ima na naše življenje?
- Motivacija za prostovoljsko delo.
- Vzpostavljanje dobrega odnosa med prostovoljcem in uporabnikom ter postavljanje zdravih mej v njunem odnosu.
- Veščine dobre komunikacije.
- Pravice in odgovornosti v organiziranem prostovoljstvu.
- Etika na področju prostovoljstva.

CENA:

295,00 € za članice Slovenske mreže prostovoljskih organizacij

450,00 € za vse ostale organizacije

Potne stroške plača naročnik, DDV je vključen v ceno.

Informacije o vključitvi v Slovensko mrežo prostovoljskih organizacij najdete na:

<http://www.prostovoljstvo.org/za-organizacije>



»Dijaki so **aktivno sodelovali**, razmišljali, podajali svoja mnenja, se morali opredeliti **ZA in PROTI**. Delali smo na odnosu uporabnik – prostovoljec. Pogovor je potekal o čustvih moči, nemoči, o stiskah in o razumevanju posameznih pojmov. **Kako človeka v stiski krepite in mu pomagati na način vključevanja v normalno življenje?** Učili smo se graditi partnerski odnos.

Vse, kar smo na delavnici pridobili, lahko uporabimo v našem vsakdanjem življenju za gradnjo trdnega in širokega mostu človeka k človeku.«

Nikica Grkman, Srednja zdravstvena šola Ljubljana

5. VODENJE SKUPIN IN SKUPINSKA DINAMIKA, tematsko usposabljanje za prostovoljce

Za organizacije, v katerih prostovoljci vodijo skupine, izvajajo delavnice, tabore, treninge, letovanja, mednarodne izmenjave ali druge skupinske aktivnosti.

TRAJANJE: od 6 do 8 pedagoških ur

VELIKOST SKUPINE: do 18 udeležencev

VSEBINA:

- Spoznavanje osnov delovanja skupine.
- Kako se skupina razvija in kaj se dogaja z udeleženci v posamezni fazi?
- Vloge posameznikov v skupinah, še posebej vodje.
- Metode spodbujanja konstruktivne skupinske dinamike.
- Povezava teoretičnih temeljev s prostovoljskimi izkušnjami in iskanje rešitev za čim boljše delovanje prostovoljcev.

CENA:

295,00 € za članice Slovenske mreže prostovoljskih organizacij

450,00 € za vse ostale organizacije

Potne stroške plača naročnik, DDV je vključen v ceno.

Informacije o vključitvi v Slovensko mrežo prostovoljskih organizacij najdete na:

<http://www.prostovoljstvo.org/za-organizacije>



»Usposabljanje je bilo, kot sem pričakovala, zadenek v polno. Rezultat le-tega pa se bo poznal v našem delovanju naprej.«

Janja Murko, Zavod PET

6. VZPOSTAVLJANJE KAKOVOSTNEGA ODNOSA MED PROSTOVOLJCEM IN UPORABNIKOM, tematsko usposabljanje za prostovoljce

Usposabljanje je namenjeno prostovoljcem, ki delajo individualno s posamezniki in se srečujejo z vprašanji, kako jim čim bolje pomagati ter kje so meje prostovoljskega dela.

TRAJANJE: od 6 do 8 pedagoških ur

VELIKOST SKUPINE: do 18 udeležencev

VSEBINA:

- Načini vzpostavljanja odnosa z uporabnikom.
- Iskanje virov moči pri posamezniku.
- Komunikacijske veščine in spretnosti.
- Postavljanje meja v prostovoljskem delu.
- Motiviranje posameznikov.

CENA:

295,00 € za članice Slovenske mreže prostovoljskih organizacij

450,00 € za vse ostale organizacije

Potne stroške plača naročnik, DDV je vključen v ceno.

Informacije o vključitvi v Slovensko mrežo prostovoljskih organizacij najdete na:

<http://www.prostovoljstvo.org/za-organizacije>



»Še posebej bi izpostavila tematiko postavljanja mej, kdaj jih postaviti in na kakšen način. Na usposabljanju sem spoznala veliko zanimivih vaj, ki sem jih prvič zasledila. Všeč mi je bilo, ker je vse potekalo preko izkustva.«

Katja, študentka

7. DOBRA KOMUNIKACIJA, tematsko usposabljanje za prostovoljce

Usposabljanje je namenjeno prostovoljcem, ki delajo z ljudmi in verjamejo, da lahko resnično pomagamo s primerno komunikacijo in odnosom do uporabnikov.

TRAJANJE: od 6 do 8 pedagoških ur

VELIKOST SKUPINE: do 18 udeležencev

VSEBINA:

- Kako vzpostaviti dober odnos med prostovoljcem in uporabnikom?
- Osnovne človekove potrebe po W. Glasserju in kako jih komunicirati.
- Od razdiralnih do povezovalnih navad v komunikaciji.
- Odkrivanje svoje vloge v prostovoljskem odnosu.
- Trening komuniciranja na »jaz sem v redu – ti si v redu« (asertiven) način.

CENA:

295,00 € za članice Slovenske mreže prostovoljskih organizacij

450,00 € za vse ostale organizacije

Potne stroške plača naročnik, DDV je vključen v ceno.

Informacije o vključitvi v Slovensko mrežo prostovoljskih organizacij najdete na:

<http://www.prostovoljstvo.org/za-organizacije>



»Ena velika hvala za **imenitno** zvedbo usposabljanja na temo komunikacije. Ne samo, da je bilo zanimivo in poučno, pač pa tudi **aktualno in ni nas pustilo ravnodušnih**. Takih usposabljanj si lahko le želimo.«

Marija Jereb, OZRK Koper

8. MEDGENERACIJSKO PROSTOVOLJSTVO, tematsko usposabljanje za prostovoljce

Usposabljanje je namenjeno prostovoljcem, ki pripravljajo aktivnosti za uporabnike različnih generacij in želijo enakovredno vključevati tako mlade kot starejše.

TRAJANJE: od 6 do 8 pedagoških ur

VELIKOST SKUPINE: do 18 udeležencev

VSEBINA:

- Kaj prinaša medgeneracijsko prostovoljstvo družbi?
- V kakšne pasti se lahko ujamemo, ko pripravljamo aktivnosti za različne generacije?
- Kaj se skriva za medgeneracijskimi konflikti? Reševanje le-teh.
- Kako zastaviti uspešne medgeneracijske aktivnosti?

CENA:

295,00 € za članice Slovenske mreže prostovoljskih organizacij

450,00 € za vse ostale organizacije

Potne stroške plača naročnik, DDV je vključen v ceno.

Informacije o vključitvi v Slovensko mrežo prostovoljskih organizacij najdete na:

<http://www.prostovoljstvo.org/za-organizacije>



»Še posebej koristne so mi bile informacije o razreševanju konfliktov med različnimi generacijami na posameznih medgeneracijskih aktivnostih in načini motiviranja »apatičnih« udeležencev. Odlično pripravljeno usposabljanje, uspešno naprej!«

Tjaša, udeleženka usposabljanja

Največja prednost naših usposabljanj leži v **strokovnih in izkušenih izvajalcih**, ki so sposobni v kratkem času povezati skupino in podati vsebine na **kakovosten ter zanimiv način**.



PRIMOŽ JAMŠEK, dipl. soc. delavec, na Slovenski filantropiji deluje od leta 2002. Sodeloval je pri snovanju uvodnih usposabljanj za prostovoljce in prostovoljke ter pri vzpostavitvi širšega programa Razvijanje in promocija prostovoljstva v Sloveniji. Njegove aktivnosti segajo tudi na področje sistemske ureditve prostovoljskega dela. Je strokovnjak, ki je dnevno v stiku s prostovoljskim sektorjem in dobro pozna njegove izzive in priložnosti.



NEVENKA ALJA GLADEK je profesorica razrednega pouka in specialistka mladinskega dela. Izobraževala se je na področju managementa v kulturi in izobraževanju, medkulturnega dialoga, transakcijske analize in spodbujanja celostnega osebnostnega razvoja otrok in mladostnikov na osnovi Gestalt terapije. Verjame v željo po učenju in odkrivanju v vseh ljudeh, ki jo je vredno iskati, spodbujati in razvijati skozi različne pristope, ki jih omogoča neformalno izobraževanje.



TJAŠA ARKO, profesorica likovne vzgoje, ki že več kot deset let vodi delavnice, usposabljanja in treninge s področja komunikacije, prostovoljstva in razvijanja osebnostnih kompetenc. Uživa v raziskovanju skupinske dinamike, ki se splete med udeleženci. V času študija je veliko časa namenila prostovoljskemu delu z mladimi. Dodatno se je izobrazila s področja izobraževanja odraslih (Izobraževalni trener praktik) in se vseskozi izobražuje na področjih dobre komunikacije.



JAKA KOVAČ je usposabljanja začel voditi pred desetimi leti. V tem času je vodil precejšnje število delavnic, usposabljanj, taborov, mladinskih izmenjav, letovanj in mednarodnih treningov tako za prostovoljce kot tudi za mentorje. Navdihuje ga potencial neformalnega izobraževanja, kjer se želja po učenju in raziskovanju ponovno prebudi in razcveti. V zadnjih letih mu prosti čas zapolnjujejo izobraževanja na področju nenasilne komunikacije, »Art of hosting« in vzgoje skozi šport.

Za informacije in naročila usposabljanj kontaktirajte Tjašo Arko, tjasa.arko@filantropija.org, 01 433 40 24, 031 786 028

Prisluhnili vam bomo in pripravili usposabljanja **tudi izven okvira ponujenih programov**, saj si prizadevamo izpolniti potrebe in pričakovanja vseh zainteresiranih za začetek ali razvoj organiziranega prostovoljstva. Vsebine posameznih usposabljanj lahko **prilagodimo** delu vaših prostovoljcev in aktualnim temam, ki zadevajo vašo organizacijo.

